

# Przygotowanie do badania kolonoskopowego preparatem FORTRANS (badanie w godzinach dopołudniowych)

**Uwaga: Pacjent przygotowuje się do zabiegu na własną odpowiedzialność i zgodnie z poniższą instrukcją. Brak odpowiedniego przygotowania do zabiegu nie zwalnia z opłaty.**

## 10 dni przed badaniem

Dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa oraz pieczywa z ziarnami i pestkami, siemieniem lnianym, makiem, itp. Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, truskawki. Odstawić żelazo.

## Dwa dni przed badaniem

Dieta płynna, bez mleka. Można pić klarowne zupy typu bulion, można zjeść kisiel, galaretkę oraz należy dodatkowo wypić około 3 litry innych płynów, takich jak woda mineralna niegazowana (głównie), kompot klarowny, herbata, sok klarowny (jabłko, grejpfrut).

## Dzień przed badaniem

Ok. godz. **7:00** rozpuścić pierwszą saszetkę Fortransu w 1 litrze wody i wypijać 1 szklankę roztworu mniej więcej co 15 minut popijając innymi, wcześniej wymienionymi płynami. Pić należy powoli, małymi łykami, z przerwami, do wypicia wszystkiego najlepiej do godz. **12:00**. Preparat jest niesmaczny, zdaniem wielu pacjentów łatwiej jest wypić roztwór schłodzony, z dodatkiem soku z cytryny.

O godz. **12:00** rozpuścić drugą saszetkę w 1 litrze wody i pić podobnie jak powyżej.

O godz. **15:00** rozpuścić trzecią saszetkę w 1 litrze wody i pić podobnie jak powyżej.

O godz. **18:00** rozpuścić czwartą saszetkę w 1 litrze wody i pić podobnie jak powyżej.

Roztwór Fortransu należy wypić do godz. **22:00**, natomiast pozostałe wspomniane płyny pić do woli (im więcej wypitej wody, tym jelito lepiej przygotowane do badania). Po licznych wypróżnieniach, z jelita powinna wypływać „czysta woda”.

**W ciągu całego dnia należy wypić minimum litr wody poza wodą potrzebną do preparatu.**

## W dniu badania

W przypadku badania w znieczuleniu miejscowym na czczo można popijać wodę wysoko zmineralizowaną do ok. 2 godzin przed badaniem. Uwaga! W przypadku badania w **znieczuleniu ogólnym** (analgosedacja) należy zachować 3 godzinną przerwę w przyjmowaniu płynów doustnie.

**Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew (Plavix, Warfin, Acenokumarol) powinny po konsultacji z lekarzem prowadzącym przestać je przyjmować 5 dni przed planowanym badaniem; leki z grupy NOAC - Xarelto, Brilique, Eliquis odstawić na 48 godzin przed badaniem; Acard i Polocard - w dniu badania nie zażywać - w przypadku planowej polipektomii odstawić 5 dni przed badaniem po konsultacji z lekarzem prowadzącym.**

**Należy pić wodę wysoko zmineralizowaną typu Muszynianka czy Piwniczanka!**

**UWAGA!** W dniu badania należy zgłosić się z dokumentem tożsamości i aktualnymi badaniami (ważność 2 tygodnie).

W przypadku **znieczulenia ogólnego** (analgesedacja):

- morfologia
- APTT, INR
- elektrolity (Na, K)
- glukoza na czczo
- EKG

**Uwaga!** Pacjenci, którzy leczą się na tarczycę proszeni są o przedstawienie w dniu badania aktualnego wyniku TSH - ważność 3 miesiące.

**Waga Pacjenta:** Pacjenci z BMI wynoszącym 35-39 muszą odbyć obowiązkową konsultację przed zabiegiem z anestezjologiem. U Pacjentów z BMI powyżej 40 ze względów bezpieczeństwa nie wykonujemy zabiegu.

**Osoby chore na cukrzycę w dniu badania oraz w dniu poprzedzającym nie powinny zażywać leków przeciwcukrzycowych.**

**Znieczulenie miejscowe** – znosi odczuwanie bólu w określonych okolicach ciała, w przypadku kolonoskopii polega na znieczuleniu miejsca wprowadzania aparatu czyli okolicy odbytu żelem Lignokainowym 2%.

**Znieczulenie ogólne** (analgesedacja) – polega na wyłączeniu świadomości i odczuwania bólu w całym organizmie. Od początku do końca trwania znieczulenia Pacjent jest w stanie podobnym do snu. Znieczulenie prowadzone jest przez zespół anestezjologiczny. Początek znieczulenia następuje po dożylnym podaniu leków nasennych i przeciwbólowych, kolejne ich dawki stosowane są w miarę potrzeby podczas trwającego zabiegu. W przypadku kolonoskopii jest to krótkie i płytkie znieczulenie na czas wykonania badania/zabiegu, nie wymaga założenia rurki intubacyjnej.

**Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy przyjść na badanie z osobą towarzyszącą (w celu odebrania po około 2 godzinach od rozpoczęcia badania). Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym.**

#### Po badaniu

Po zakończeniu badania zalecana jest lekkostrawna dieta, chyba że lekarz zaleci inaczej. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólów brzucha, można zastosować środki typu Espumisan, No-Spa. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów wskazana kontrola lekarska - kontakt z lekarzem przeprowadzającym badanie/POZ/SOR.