

Przygotowanie do badania kolonoskopowego preparatem CITRAFLEET (badanie w godzinach popołudniowych)

Uwaga! Pacjent przygotowuje się do zabiegu na własną odpowiedzialność i zgodnie z poniższą instrukcją. Brak odpowiedniego przygotowania do zabiegu nie zwalnia z opłaty.

10 dni przed badaniem

Dieta lekkostrawna. WYKLUCZYĆ: owoce i warzywa z pestkami (np. maliny, jeżyny, winogrona, truskawki, pomidory itd.), pieczywo z ziarnami i pestkami, siemieniem lnianym, makiem oraz preparaty żelaza.

Dwa dni przed badaniem

Dieta płynna, bez mleka. Można pić klarowne zupy typu bulion, można zjeść kisiel, galaretkę oraz należy dodatkowo wypić około **3 litry** innych płynów, **głównie wodę wysoko zmineralizowaną** (Piwniczanka lub Muszynianka), kompot klarowny, sok klarowny rozpuszczony w wodzie mineralnej, w niewielkiej ilości.

Dzień przed badaniem

Nic nie jeść, do godziny **13:00** wypić 3 litry: wody mineralnej niegazowanej, kompotu, herbaty lub soków klarownych. O godzinie **13:00** rozpuścić zawartość pierwszej saszetki preparatu **CITRAFLEET** w 150 ml zimnej wody, mieszać przez około 2-3 minuty. Jeżeli zawartość torebki rozgrzeje się podczas mieszania należy odczekać do ochłodzenia i wypić. Po spożyciu każdej saszetki należy odczekać ok. 15 minut, a następnie popić - 250 ml wody. Picie wody kontynuować co godzinę czyli: **14:00** - 2 szklanki wody, **15:00** - 2 szklanki wody, **16:00** - 2 szklanki wody, **17:00** - 2 szklanki wody, **18:00** - 2 szklanki wody, **19:00** - 2 szklanki wody, **20:00** - 2 szklanki wody. Wodę można pić w większej ilości i dłuższym czasie - im więcej wody pacjent wypije, tym jelito będzie lepiej przygotowane do badania.

W ciągu całego dnia należy wypić minimum 3 litry wody poza wodą potrzebną do preparatu.

W dniu badania

O godzinie **6:00** rozpuścić drugą saszetkę **CITRAFLEET** w 150 ml wody wypić, odczekać ok. 15 minut, a następnie popić - 250 ml wody. Picie wody kontynuować co godzinę czyli: **7:00** - 2 szklanki wody, **8:00** - 2 szklanki wody, **9:00** - 2 szklanki wody, **10:00** - 2 szklanki wody, **11:00** - 2 szklanki wody, **12:00** - 2 szklanki wody i zakończyć picie, z kiszki stolcowej powinna wypływać czysta woda.

W przypadku badania w **znieczuleniu miejscowym**, na czczo można popijać wodę niegazowaną do ok. 2 godzin przed badaniem. **Uwaga!** W przypadku badania w **znieczuleniu ogólnym (analgosedacja)** należy zachować 3 godzinną przerwę w przyjmowaniu płynów doustnie.

Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew (Plavix, Warfin, Acenokumarol) powinny po konsultacji z lekarzem prowadzącym przestać je przyjmować 5 dni przed planowanym badaniem; leki z grupy NOAC - Xarelto, Brilique, Eliquis odstawić na 48 godzin przed badaniem; Acard i Polocard w dniu badania nie zażywać - w przypadku planowej polipektomii odstawić 5 dni przed badaniem po konsultacji z lekarzem prowadzącym.

Należy pić wodę wysoko zmineralizowaną typu Muszynianka czy Piwniczanka!

UWAGA! W dniu badania należy zgłosić się z dokumentem tożsamości i aktualnymi badaniami (ważność 2 tygodnie).

W przypadku **znieczulenia ogólnego** (analgozsedacji):

- morfologia
- APTT, INR
- elektrolity (Na, K)
- glukoza na czczo
- EKG

Uwaga! Pacjenci, którzy leczą się na tarczycę proszeni są o przedstawienie w dniu badania aktualnego wyniku TSH - ważność 3 miesiące.

Waga Pacjenta: Pacjenci z BMI wynoszącym 35-39 muszą odbyć obowiązkową konsultację przed zabiegiem z anestezjologiem. U Pacjentów z BMI powyżej 40 ze względów bezpieczeństwa nie wykonujemy zabiegu.

Osoby chore na cukrzycę w dniu badania oraz w dniu poprzedzającym nie powinny zażywać leków przeciwcukrzycowych.

Znieczulenie miejscowe – znosi odczuwanie bólu w określonych okolicach ciała, w przypadku kolonoskopii polega na znieczuleniu miejsca wprowadzania aparatu czyli okolicy odbytu żelem Lignokainowym 2%.

Znieczulenie ogólne (analgozsedacja) polega na wyłączeniu świadomości i odczuwania bólu w całym organizmie. Od początku do końca trwania znieczulenia Pacjent jest w stanie podobnym do snu. Znieczulenie prowadzone jest przez zespół anestezjologiczny. Początek znieczulenia następuje po dożylnym podaniu leków nasennych i przeciwbólowych, kolejne ich dawki stosowane są w miarę potrzeby podczas trwającego zabiegu. W przypadku kolonoskopii jest to krótkie i płytkie znieczulenie na czas wykonania badania/zabiegu, nie wymaga założenia rurki intubacyjnej.

Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy przyjść na badanie z osobą towarzyszącą (w celu odebrania po około 2 godzinach od rozpoczęcia badania). Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym.

Po badaniu

Po zakończeniu badania zalecana jest lekkostrawna dieta, chyba że lekarz zaleci inaczej. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólów brzucha, można zastosować środki typu Espumisan, No-Spa. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów wskazana kontrola lekarska - kontakt z lekarzem przeprowadzającym badanie/POZ/SOR.